



¿Qué es el cáncer?

El cáncer comienza cuando hay un cambio en los genes de una o más células. Los genes son trozos de ADN (ácido desoxirribonucleico) que se encuentran en el interior de cada célula. Algunos genes le indican a la célula lo que debe hacer y cuándo crecer y dividirse. Pero cuando estos genes se dañan, la célula se puede convertir en una célula cancerosa y no funciona de la manera debida. Una vez que el cáncer comienza puede crecer descontroladamente, desplazando las células normales y evitando que realicen su función.

¿Dónde puede comenzar el cáncer?

Las células cancerosas se pueden formar en cualquier lugar del cuerpo, como en los órganos, los músculos, los huesos y la sangre. Por lo general el cáncer recibe el nombre de la parte del cuerpo o del tipo de células en donde comenzó. Por ejemplo, un cáncer que empieza en el seno se llama cáncer de seno. Aunque se propague a otras partes del cuerpo, se sigue llamando cáncer de seno.

A diferencia de las células normales, las células cancerosas pueden propagarse a otras partes del cuerpo. A esta propagación se le llama metástasis. Estas células cancerosas pueden llegar hasta los ganglios linfáticos o a otros órganos corporales, causando problemas en el funcionamiento normal del organismo.

Algunos tipos de cáncer crecen y se propagan rápidamente. Otros crecen más lentamente. Algunos tienen una mayor probabilidad de propagarse a otras partes del cuerpo. Otros tienden a permanecer donde comenzaron y no se propagan.

¿Qué es un tumor?

Un tumor es una masa formada por muchas células agrupadas. Algunos tumores son cáncer, lo que significa que contienen células cancerosas. Pero muchos tumores no son cáncer. Los tumores que no son cáncer se llaman benignos. Los tumores que son cáncer se llaman malignos.

Algunos cánceres no comienzan como tumores, pero aparecen debido al daño que sufren las células de la sangre. Estas células dañadas pueden causar cánceres como leucemia, mieloma y linfoma.

¿Qué causa el cáncer?

Ciertos hábitos en el estilo de vida, genes que se heredan de los padres y la exposición a agentes que causan cáncer pueden afectar la manera y el momento en que un cáncer pudiera comenzar. Estos factores pueden dañar los genes de las células, lo que algunas veces ocasiona el cáncer. Sin embargo, muchas veces no se sabe la causa de un cáncer.

Las personas pueden ayudar a reducir el riesgo de tener cáncer evitando el tabaco, manteniendo un peso saludable, comiendo sanamente, siendo activos, evitando o limitando el consumo de alcohol y protegiéndose la piel contra el sol. Sin embargo, hay cosas que aumentan el riesgo de una persona de tener cáncer y que no se pueden controlar, como los genes que se heredan de los padres y los cambios en las células que ocurren a medida que una persona envejece.

¿Cómo se encuentra el cáncer?

Algunos cánceres se encuentran cuando una persona presenta síntomas que no desaparecen. Otros cánceres se encuentran cuando una persona se somete a las pruebas de detección habituales. Las pruebas de detección pueden ayudar a encontrar ciertos cánceres antes de que una persona tenga síntomas, cuando son pequeños y más fáciles de tratar.

¿Qué significa la etapa del cáncer?

En la mayoría de los cánceres se hacen pruebas para determinar su tamaño, si han crecido fuera de donde se iniciaron y si se han propagado a otras partes del cuerpo. A esto se le llama la etapa o estadio del cáncer. A la mayoría de los tipos de cáncer se les asigna una etapa, desde la etapa 1 que significa que el cáncer no se ha propagado, hasta la etapa 4 que significa que el cáncer se ha propagado a otras partes del cuerpo. También hay una etapa 0, que significa que las células dañadas se encuentran todavía en la capa celular en la que comenzaron. Las células de la etapa 0 no son cáncer, pero podrían convertirse en cancerosas porque están dañadas. La etapa del cáncer es importante porque ayuda a los médicos a determinar cuál es el mejor tratamiento.

En algunos tipos de cáncer se realizan pruebas adicionales en las células cancerosas para saber si hay cambios en los genes o en las proteínas que pudieran permitir que ciertos tratamientos funcionen mejor.

¿Cómo se trata el cáncer?

Muchos tipos de cáncer se pueden tratar con éxito. Los tratamientos frecuentes del cáncer son cirugía, medicamentos y radiación. Algunas veces se usa más de un tipo de tratamiento, dependiendo del tipo y de la etapa del cáncer. Esto se debe a que los diversos cánceres responden al tratamiento de manera diferente.

- Se puede usar cirugía para extirpar parte o todo un cáncer. Si el cáncer se encuentra en un solo lugar, la cirugía podría ser el único tratamiento que se necesita, o se podría usar junto con otros tratamientos.
- Se puede usar radiación para destruir o enlentecer el crecimiento de las células cancerosas en un área del cuerpo. La mayoría de los tratamientos con

radiación son como hacerse una radiografía. Otras veces consisten en la colocación de una fuente radioactiva dentro o cerca del tumor para que emane radiación.

- Muchas veces se usan medicamentos para destruir las células cancerosas o enlentecer su crecimiento. Algunos de estos medicamentos se administran en una vena a través de una aguja (administración intravenosa), otros son comprimidos que se tragan, y algunos otros podrían administrarse de otras maneras. El modo de acción de cada medicamento es diferente, y algunas veces se usan dos o más medicamentos juntos para tratar el cáncer. Pero todos ellos ejercen su acción en todo el cuerpo, no solo en un lugar. Los tipos de medicamentos que se usan para tratar el cáncer son quimioterapia, terapia dirigida, inmunoterapia y terapia hormonal.

El tratamiento de cada persona se basa en el tipo y la etapa de su cáncer. El equipo de profesionales que atiende el cáncer toma en cuenta el lugar en el que comenzó el cáncer, su tamaño, si se ha propagado, y todos los resultados de las pruebas. La edad de una persona y otros problemas de salud también podrían afectar las decisiones sobre el tratamiento. Cuando el equipo de profesionales que atiende el cáncer tiene la información necesaria, consultan las pautas de tratamiento de los expertos para determinar lo que tiene más probabilidades de funcionar.

Después de analizar las opciones de tratamiento disponibles, el equipo de profesionales que atiende el cáncer hablará sobre ellas con la persona que tiene cáncer, y juntos decidirán cuál es el mejor tratamiento. El equipo de profesionales que atiende el cáncer también estará disponible durante todo el tratamiento para ayudar a contestar preguntas, tratar los efectos secundarios y hacer el seguimiento de la eficacia del tratamiento.

Para obtener información sobre el cáncer, ayuda diaria y apoyo, o llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al **1-800-227-2345** o visítenos en línea en **cancer.org/es**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.



cancer.org/es | 1.800.227.2345

SPANISH
©2021, Sociedad Americana Contra El Cáncer, Inc.
No. 004506 - Rev.11/21

