

Помощь при ИЗМЕНЕНИЯХ КОЖИ

Getting Help for Skin Changes - Russian

Рак и лечение рака могут вызывать такие изменения кожи, как сыпь, сухость кожи, изменение цвета и зуд.

Изменения кожи являются частью нормальной реакции организма на лечение. Если изменения кожи происходят очень быстро, пока вы принимаете лекарство для лечения рака, это может быть признаком того, что у вас аллергия на это лекарство.

Очень важно сообщать врачу или медсестре о любых изменениях кожи. Если их не лечить, их состояние может ухудшиться, а некоторые могут привести к инфицированию.

На какие распространенные изменения кожи мне надо обращать внимание?

Сыпь является частым побочным эффектом некоторых типов лечения рака. Риск появления сыпи и ее серьезность зависят от вида рака и типа лечения, получаемого вами. Сыпь может появиться на коже головы, лице, шее, груди, верхней части спины, а иногда и на других частях тела. Сыпь может зудеть, жечь, жалить или болеть.

Сухость кожи — еще один побочный эффект некоторых лечебных процедур. Кожа может стать очень сухой, шелушащейся, грубой, красной и иногда болезненной. Могут даже возникнуть трещины. Это может быть само по себе или может сопровождаться сыпью. Сухая кожа может вызывать зуд.

Зуд может вызываться некоторыми видами рака, лечением рака, лекарствами,

применяемыми для лечения рака, сухостью кожи, сыпью или инфекцией. Частое расчесывание кожи может привести к кровотечению или инфицированию, особенно при ее повреждении.

Ладонно-подошвенный синдром (ЛПС) может быть вызван многими противораковыми препаратами. Боль, чувствительность, покалывание и онемение являются ранними симптомами ЛПС. Затем на ладонях рук и подошвах ног начинается покраснение и отек. Это покраснение очень похоже на солнечный ожог, и на нем могут появиться волдыри. В тяжелых случаях волдыри могут открываться и изъязвляться. Кожа также может стать сухой, шелушащейся и может трескаться.

Изменение цвета кожи может быть побочным эффектом некоторых видов лечения рака, роста опухоли или следствием пребывания на солнце. Некоторые изменения цвета кожи могут со временем измениться в лучшую сторону. Другие изменения цвета могут длиться дольше.

2 самых важных аспекта для вас — это хорошо заботиться о коже и немедленно сообщать своему врачу о любых изменениях кожи, которые у вас могут быть.

Что вы можете сделать, чтобы помочь предотвратить или контролировать изменения кожи

- Пейте много жидкости, если вам сказали, что это разрешено.
- Используйте мягкое мыло, средства для мытья тела, шампуни, лосьоны и кремы, не содержащие спирта, ароматизаторов или красителей. Спросите, какими товарами или брендами вам рекомендуется пользоваться.
- Мойтесь не горячей, а теплой или прохладной водой. Купайтесь короткое время и промокайте тело полотенцем вместо растирания кожи.
- Увлажняйте кожу в течение дня. Лучше всего это делать сразу после купания, пока кожа еще влажная.
- Брейтесь реже или прекратите бриться при болезненности кожи. Электрическая бритва поможет избежать порезов при бритье.
- Не пользуйтесь стиральными средствами с сильными отдушками.
- Бывайте на солнце как можно меньше. Если выходите на улицу, используйте бальзам для губ и солнцезащитный крем с SPF не менее 30. Также носите одежду с длинными рукавами и головной убор.

Что вы можете сделать для улучшения изменений кожи

- Не обрабатывайте кожу безрецептурными препаратами, пока не поговорите со своей медицинской бригадой.
- Чувствительность подошв можно облегчить гелевыми вставками для обуви.
- Некоторые бренды косметики могут замаскировать сыпь, не усугубляя ее. Спросите, какими товарами или брендами вы можете пользоваться.
- Мягкую, свободную одежду часто приятнее носить, чем обтягивающую.
- Не проводите время на улице в очень жаркую или очень холодную погоду.
- Если ваш врач прописывает вам лекарства, принимайте их согласно рекомендации, и начинайте прием сразу же.

Говорите со своей медицинской бригадой

Многие изменения кожи лечатся, и вы можете многое сделать для их предотвращения. Сообщите своей бригаде онкологической помощи об имеющихся у вас изменениях кожи. Расскажите им, когда вы их замечаете и что ухудшает или облегчает эти изменения. Изменения кожи можно и нужно лечить как можно раньше.

Для получения информации о раке, ежедневной помощи и поддержке посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу **cancer.org** или позвоните по номеру **1-800-227-2345**.

Мы к вашим услугам, когда вы в нас нуждаетесь.



Every cancer. Every life.

RUSSIAN
©2022, American Cancer Society, Inc.
No. 214300 Rev. 10/22
Models used for illustrative purposes only.



bbb.org/charity