

Conseguir ajuda para Feridas na Boca

Getting Help for Mouth Sores - Portuguese

Feridas na boca podem ser um efeito colateral comum do tratamento de câncer. Você pode sentir dor, ou então pequenos cortes ou aftas podem se formar. Essas feridas na boca podem infeccionar e também sangrar. Podem muitas vezes piorar com o tempo e ser muito doloridas, fazendo com que seja difícil para você comer, engolir, beber e até mesmo falar.

O que você deve observar

- Feridas na boca que podem ficar vermelhas, ou então conter pequenas manchas brancas no meio. Essas feridas podem ser dolorosas ou doer quando você mastiga, fazendo você sentir como se estivesse com dor de garganta. As feridas podem sangrar e infeccionar.
- Pequenas aftas, inchaço ou sangramento na boca, nas gengivas, na língua ou embaixo da língua.
- Uma película branca ou amarela, placas ou pus na boca ou na língua.
- Mais muco na boca do que o normal.
- Secura ou sensação de queimação ao comer alimentos quentes ou frios.
- Azia ou indigestão.

O que provoca feridas na boca em pessoas que têm câncer?

Feridas na boca podem ser causadas por quimioterapia, terapia-alvo, alguns tipos de imunoterapia e tratamentos com radiação na região do pescoço e da cabeça. Outras coisas também podem provocar feridas na boca: certas infecções, desidratação, cuidado bucal inadequado, oxigenoterapia, tabagismo ou consumo de bebidas

alcoólicas ou falta de determinadas vitaminas ou proteína.

Exames dentários e tratamento bucal

Exames dentários antes do tratamento, especialmente antes da radioterapia na cabeça e no pescoço, podem ajudar a prevenir e minimizar as feridas bucais. Os dentistas podem lhe mostrar como cuidar de sua boca. Podem também tratar as cáries ou infecções em sua boca antes do início do tratamento de câncer. É importante falar com sua equipe de saúde sobre o melhor tratamento para o seu caso.

Um bom tratamento bucal pode ajudar a reduzir o risco de ter feridas na boca. Também pode ajudar a evitar que as feridas bucais piorem muito. Usar uma escova de cerdas macias pode ajudar a manter sua boca limpa e reduzir o risco de ferir as gengivas e a mucosa bucal.

Comece a cuidar de sua boca antes de desenvolver feridas. Se sua boca ficar dolorida, bons cuidados bucais podem ajudar a evitar infecções na boca.

O que você deve fazer se tiver feridas na boca

Para cuidar da sua boca

- Use o enxaguante bucal que a sua equipe de tratamento de saúde sugerir.
- Beba no mínimo 8 copos de água por dia, se a sua equipe de tratamento de saúde concordar.
- Certos tipos de enxaguantes podem ajudar a manter sua boca limpa e ajudar a aliviar o desconforto. Enxaguantes bucais com antibióticos e esteroides podem ser recomendados se as feridas bucais forem dolorosas ou ficarem infectadas.
- Pergunte se você pode usar fio dental.
- Se você usar dentadura, pode ser orientado a tirar e limpar a dentadura depois das refeições em um horário regular, e também manter a dentadura em uma solução limpadora.
- Mantenha os lábios umedecidos com lubrificante à base de petróleo, bálsamo labial suave ou manteiga de cacau.
- Se tiver dores, tome um analgésico conforme indicado.

Ao se alimentar

- Coma alimentos moles, umedecidos e fáceis de engolir.
- Não coma alimentos muito salgados, picantes ou açucarados.
- Faça pequenas refeições frequentes com alimentos suaves, umedecidos e não apimentados. Não coma verduras e frutas cruas, ou outros alimentos duros, secos e crocantes, como batatas fritas ou pretzels.

- Não tome sucos de frutas ácidas, como laranja, toranja e tomate, pois podem irritar a sua boca.
- Evite bebidas gaseificadas, bebidas alcoólicas e cigarro.

Converse com o seu médico se:

- Tiver vermelhidão na boca que dura mais de 48 horas.
- Tiver febre. A sua equipe de tratamento de saúde lhe dirá que temperatura é considerada febre.
- Tiver sangramento de gengiva.
- Observar algum tipo de corte ou ferimento em sua boca.
- Tiver placas brancas na língua ou dentro da boca.
- Tiver dificuldades para comer ou beber qualquer alimento ou bebida por 2 dias.
- Tiver dificuldade para tomar seus medicamentos por causa das feridas na boca.

Tratamento para feridas na boca

Mais pesquisas são necessárias para encontrar o melhor tratamento para a dor e feridas bucais. O cuidado bucal adequado e bons enxaguantes bucais são úteis para a maioria das pessoas. Para outras, reduzir as doses do tratamento, fazer crioterapia e tratamento a laser podem ajudar a diminuir o risco de desenvolver feridas na boca e ajuda a curar.

Converse com a sua equipe de saúde

Informe sua equipe de tratamento de saúde sobre qualquer alteração que observar em sua boca. Diga o que ajuda ou faz piorar as feridas na boca.

Para informações sobre câncer, ajuda no dia a dia e apoio, acesse o site da American Cancer Society **cancer.org** ou ligue para o número **1-800-227-2345**.

Estamos aqui quando você precisar.



Every cancer. Every life.

PORTUGUESE
© 2022, American Cancer Society, Inc.
No. 213200 Rev. 10/22
Modelos utilizados para fins ilustrativos apenas.

