

Помощь при язвах в полости рта

Getting Help for Mouth Sores - Russian

Язвы в полости рта могут быть распространенным побочным эффектом лечения рака. У вас может возникать болезненное ощущение, могут образовываться небольшие порезы или язвы. Эти язвы в ротовой полости могут инфицироваться и кровоточить. Часто со временем наступает ухудшение, и они становятся очень болезненными. Они могут мешать вам есть, глотать, пить или даже разговаривать.

На что обращать внимание

- Язвы во рту, красные или, возможно, с небольшими белыми бляшками посередине. Эти язвы могут быть болезненными, могут причинять боль при жевании или вызывать ощущение похожее на боль в горле. Язвы могут кровоточить или инфицироваться.
- Небольшие изъязвления, припухлости или кровотечение во рту, на деснах, на языке или под ним
- Белая или желтая пленка, пятна или гной во рту или на языке
- Слизь во рту, больше, чем обычно
- Чувство сухости, жжения или боли при приеме горячей и холодной пищи
- Изжога или расстройство желудка

Что вызывает язвы во рту у людей больных раком?

Язвы во рту могут вызываться химиотерапией, таргетной лекарственной терапией, некоторыми видами иммунотерапии и лучевой терапией в области головы и шеи. Другими причинами, также способными вызвать язвы в полости

рта, являются некоторые виды инфекции, обезвоживание, плохой уход за полостью рта, оксигенотерапия, употребление алкоголя или табака, и недостаток определенных витаминов или белков.

Стоматологические осмотры и уход за полостью рта

Стоматологические осмотры перед лечением, и особенно перед лучевой терапией головы и шеи, могут помочь предотвратить и уменьшить язвы во рту. Стоматологи могут показать вам как ухаживать за полостью рта. Они также могут полечить вам кариес или инфекции во рту до начала лечения рака. Важно поговорить с медицинской бригадой о наилучшем лечении в вашей ситуации.

Хороший уход за полостью рта может помочь снизить риск появления язв во рту и предотвратить их серьезное ухудшение. Мягкая зубная щетка поможет держать рот в чистоте и снизит риск повреждения десен и слизистой оболочки полости рта.

Начните ухаживать за ротовой полостью до возникновения болезненности. Если же болезненность имеется, хороший уход за полостью рта сможет помочь предотвратить инфицирование.

Что делать, если у вас имеются язвы в полости рта

Для ухода за полостью рта

- Используйте полоскание для рта, рекомендованное вашей медицинской бригадой.
- Выпивайте не менее 8 чашек жидкости ежедневно, с одобрения вашей медицинской бригады.
- Определенные виды полосканий помогут поддержать чистоту полости рта и уменьшат дискомфорт. Вам может быть рекомендовано полоскание рта антибиотиками или стероидами, если язвы в вашей ротовой полости болезненны или инфицированы.
- Спросите, можно ли пользоваться зубной нитью.
- Если вы носите зубные протезы, вам могут порекомендовать снимать и чистить их по регулярному графику, между приемами пищи, и держать зубные протезы в очищающем растворе.
- Увлажняйте губы вазелином, мягким бальзамом для губ или маслом какао.
- При боли принимайте обезболивающие препараты согласно указаниями.

Когда вы едите

- Ешьте мягкую, влажную пищу, которую легко глотать.
- Не ешьте очень соленые, острые или сладкие продукты.
- Ешьте часто и небольшими порциями пресную, влажную, неострую пищу. Не ешьте сырые овощи и фрукты или другие твердые, сухие продукты или продукты с хрустящей корочкой, такие как чипсы или крендели с солью.

- Не пейте кислые фруктовые соки, такие как апельсиновый, грейпфрутовый и томатный. Они могут раздражать ротовую полость.
- Избегайте газированных напитков, алкоголя и табака.

Поговорите со своим врачом, если

- У вас имеется покраснение во рту, которое длится более 48 часов.
- У вас лихорадка. Ваша медицинская бригада сообщит вам, какая температура является лихорадкой.
- У вас кровоточат десны.
- Вы заметили любой порез или язву во рту.
- У вас имеются белые бляшки на языке или в ротовой полости.
- Вам трудно есть или пить в течение 2 дней.
- Вам трудно принимать лекарства из-за язв во рту.

Лечение язв в полости рта

Необходимы дополнительные исследования, чтобы найти лучшее лечение для язв в ротовой полости и боли. Хороший уход за полостью рта и полоскание рта полезны большинству людей. Для других уменьшение доз лечения, криотерапия или лазерная терапия могут снизить риск возникновения язв в полости рта или помочь в их заживлении.

Поговорите со своей медицинской бригадой

Расскажите своей медицинской бригаде о замеченных вами изменениях в ротовой полости. Сообщите им, что ухудшает или улучшает состояние язв во рту.

Для получения информации о раке, ежедневной помощи и поддержке посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу **cancer.org** или позвоните по номеру **1-800-227-2345**.

Мы к вашим услугам, когда вы в нас нуждаетесь.



Every cancer. Every life.

RUSSIAN
© 2022, American Cancer Society, Inc.
No. 213200 Rev. 10/22
Models used for illustrative purposes only.

