



Obtenga ayuda para el dolor debido al cáncer

Getting help for cancer pain

El dolor es la forma que tiene su cuerpo de decirle que algo anda mal. Solamente usted puede determinar cuándo tiene dolor y cómo se siente. El hecho de tener cáncer no significa que tendrá dolor. Y en caso de sí haber dolor, puede que se deba a otras causas distintas al cáncer. Todo tipo de dolor puede y debe ser tratado. Informe de inmediato al médico o enfermera sobre el dolor apenas empiece a sentirlo, pues será más fácil de controlar al tratarlo recién surgido.

Cuando el dolor debido al cáncer es controlado, usted se sentirá mejor y más apto(a) para hacer su vida cotidiana, así como para preservar la mayor movilidad, dormir mejor, y tener la capacidad de disfrutar las cosas que guste hacer.

Posibles motivos del dolor debido al cáncer

- El cáncer mismo
- Cirugía, tratamientos y pruebas en relación con el cáncer

El dolor puede afectar todos los aspectos de su vida

- Es posible que no pueda hacer las cosas que necesita hacer.
- Puede que tenga dificultad para dormir y comer.
- Puede que sienta cansancio o desánimos todo el tiempo.
- Es posible que tenga mal humor, frustración, tristeza e incluso enojo.

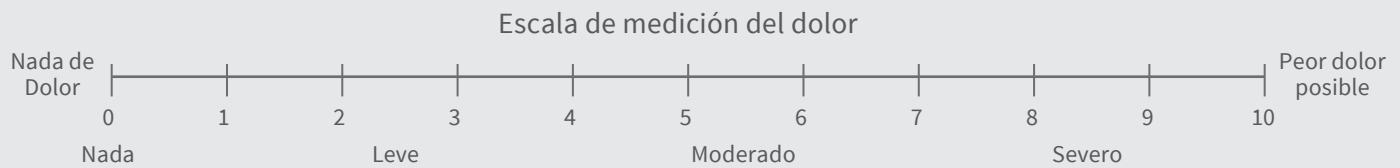
- Sus seres queridos pueden no entender cómo se está sintiendo, y por lo mismo tener tristeza, ansiedad o depresión.

Algunos datos factuales respecto al dolor por cáncer

- El dolor debido al el cáncer casi siempre se puede controlar.
- La mejor forma de controlar el dolor debido al cáncer es evitar que comience e impedir que empeore.
- Las personas que toman medicamentos para el dolor debido al cáncer de acuerdo con las indicaciones del médico o de la enfermera, rara vez se vuelven adictas a estos medicamentos.
- La mayoría de las personas que toman medicamentos para el dolor debido al cáncer según las indicaciones del médico o de la enfermera, no se drogan ni pierden el control.
- Hay cosas que usted puede hacer para controlar e incluso evitar los efectos secundarios de los medicamentos para el dolor.

Cómo describir el dolor que siente

Paso 1: Use una medición del dolor para explicar cuánto dolor siente.



Paso 2: Describa su dolor. Algunas palabras que puede usar son:

- Leve
- Fuerte
- Agudo
- Constante
- Ardiente
- Lacerante
- Punzante

Paso 3: Informe a su equipo de atención contra el cáncer:

- Dónde tiene dolor
- Cuánto tiempo dura
- Qué es lo que hace que mejore o empeore el dolor
- Si le impide hacer las cosas que quiere hacer
- Qué cosas ha probado para aliviar el dolor y cuáles han funcionado

Medicamentos contra el dolor

Hay muchos medicamentos, muchas formas de tomarlos y muchos tratamientos sin medicamentos que pueden ayudarle a aliviar su dolor. Colabore con su equipo de profesionales médicos para encontrar el tratamiento que mejor le funcione para aliviar el dolor causado por el cáncer.

Aquí hay algunas preguntas que usted querrá hacerle al médico o a la enfermera sobre el medicamento para el dolor:

- ¿Qué tanto debo tomar? ¿Con qué frecuencia puedo tomarlo?
- Si no surte efecto, ¿puedo tomar más?
- ¿Debo llamarle antes de tomar más medicamento?
- ¿Qué pasa si olvidé tomar el medicamento o si lo tomo mucho después de la hora en que debí tomarlo?
- ¿Debo tomar el medicamento junto con la comida?

- ¿En cuánto tiempo empieza a surtir efecto el medicamento?
- Es seguro conducir u operar maquinaria después de haber tomado el medicamento?
- ¿Qué otros medicamentos puedo tomar mientras tomo el medicamento contra el dolor?
- ¿Qué medicamentos debo dejar de tomar mientras estoy tomando el medicamento contra el dolor?
- ¿Qué efectos secundarios me podría causar el medicamento, cómo puedo evitarlos y qué debo hacer si los tengo?

Diga a sus amistades o seres queridos cómo podrían ayudarle. Podría ser que usted logre sobrellevar mejor esto con el apoyo y comprensión que le brinden.

Para información, ayuda día-a-día y apoyo emocional en relación con el cáncer, visite www.cancer.org/es o póngase en contacto con la Sociedad Americana Contra El Cáncer llamando al **1-800-227-2345**. Estamos a su disposición para cuando nos necesite.



cancer.org/es | 1.800.227.2345



bbb.org/charity