



# Después de un diagnóstico de cáncer de pulmón

Si le han dicho que tiene cáncer de pulmón, probablemente ya le hicieron rayos X, escaneos y una biopsia (prueba en la que se extrae tejido para analizar si tiene cáncer). Posiblemente le hicieron otras pruebas en las células cancerosas para detectar la presencia de ciertas proteínas y cambios genéticos, y más escaneos u otros procedimientos para saber si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas ayudan a su médico a saber qué tipo de cáncer de pulmón tiene, la etapa en la que se encuentra y el tratamiento que pudiera ayudar.

Hay muchas maneras de tratar el cáncer de pulmón, como cirugía, radiación y medicamentos como quimioterapia, farmacoterapia dirigida o inmunoterapia. Muchas veces se requiere más de un tipo de tratamiento. El tratamiento principalmente depende de factores tales como el tipo y la etapa del cáncer de pulmón. Las opciones de tratamiento también dependen de los resultados de las pruebas de las células cancerosas, los problemas de salud que usted pudiera tener y de sus preferencias personales. Su médico le ayudará a decidir cuáles son los mejores tratamientos para usted.

## Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tipo de cáncer de pulmón padezco?
- ¿En qué etapa se encuentra mi cáncer de pulmón y qué significa esto?
- ¿Qué otra información sobre mi cáncer de pulmón obtuvo de los resultados de las pruebas?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tratamientos considera que son los mejores para mi cáncer de pulmón?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles del tratamiento?

## Lo que debe esperar durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará el plan de tratamiento. Este equipo podría incluir a diferentes médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud, dependiendo del tipo de tratamiento que usted necesite. Por ejemplo, si necesita radioterapia, su oncólogo radiólogo le dirá lo que debe

esperar antes, durante y después de su tratamiento de radiación. Si necesita otros tipos de tratamiento, su médico o su equipo de atención médica contra el cáncer le explicarán cómo se administran, le ayudarán a prepararse, harán el seguimiento de su estado de salud y le ayudarán con cualquier efecto secundario. También podrían hacerle análisis de sangre, rayos X, o escaneos en ciertos momentos para determinar la eficacia de su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento contra el cáncer de pulmón presentan los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la cirugía son diferentes de los efectos secundarios de la quimioterapia, la farmacoterapia dirigida, la inmunoterapia o los tratamientos de radiación. Y las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener diferentes efectos secundarios.

## Asegúrese de preguntar:

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? ¿Qué considera usted que es lo mejor para mí y por qué?
- ¿Cuál es la meta del tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios puedo tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sé si el tratamiento está surtiendo efecto?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento y cuánto durará?
- ¿Adónde iré al tratamiento? ¿Puedo conducir un auto?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales como trabajo y ejercicio?

## Lo que debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, su médico le ayudará a atender cualquier efecto secundario que pudiera tener. También le harán pruebas periódicamente para saber si su cáncer ha regresado o revisar si ha comenzado un nuevo cáncer en una parte diferente de su cuerpo.

En el caso de algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca completamente. Estas personas podrían continuar recibiendo tratamiento, y aún requerirán pruebas para saber su eficacia.

Asegúrese de decirle a su médico o a un miembro de su equipo de atención médica contra el cáncer si presenta algún efecto secundario que no desaparece después del tratamiento o si tiene síntomas nuevos.

Es posible que además tenga problemas para superar los cambios de su cuerpo después del tratamiento. Por ejemplo, es posible que sus pulmones no funcionen tan bien como antes. Si los problemas para respirar limitan lo que puede hacer, pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer si la rehabilitación pulmonar o la terapia pulmonar le pudiera ayudar.

Aunque su tratamiento haya terminado y se sienta bien, es importante que le pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un plan periódico de pruebas de seguimiento para ver si su cáncer de pulmón regresa.

### Asegúrese de preguntar:

- ¿Con qué frecuencia necesito ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Necesitaré que me hagan pruebas para saber si el cáncer ha regresado o si mi tratamiento está causando problemas?
- ¿Necesito que me hagan pruebas de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer frecuentes en sus primeras etapas?
- ¿Necesito un plan de seguimiento después del tratamiento?
- ¿Hay efectos secundarios o a largo plazo del tratamiento a los que debo estar alerta?
- ¿Considera que la rehabilitación pulmonar o la terapia pulmonar me podría ayudar?
- ¿Cuándo y cómo debo comunicarme con mi equipo de atención médica contra el cáncer?

- ¿Dónde puedo encontrar mis expedientes médicos después del tratamiento?

## Manténgase saludable

Hay medidas que puede tomar para mantenerse saludable durante y después del tratamiento del cáncer de pulmón. Dejar de fumar puede ayudar a que algunas personas con cáncer de pulmón vivan más. Comer bien, actividad física habitual, alcanzar y mantener un peso saludable y evitar el alcohol pueden ayudarlo. También es importante evitar la exposición al humo de terceros y al radón de su casa y de su área de trabajo. Estos factores pueden ayudar a reducir su riesgo de presentar un cáncer de pulmón nuevo u otros tipos de cáncer.

Recuerde que le hagan exámenes de detección de otros tipos de cáncer y que le sigan evaluando respecto a otros problemas de salud. Hable con su médico sobre el plan de exámenes de detección y pruebas que sea adecuado para usted.

## Cómo afrontar sus sentimientos

Tener cáncer de pulmón podría despertar sentimientos de temor, tristeza o nerviosismo. Ya sea que haya sido o no haya sido fumador, podría sentirse culpable de tener cáncer de pulmón. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarlo a que se enfrente a ellos.

- No se aisle al afrontar sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Es normal sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero si estos sentimientos le duran más de algunos días, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer.
- Haga las cosas que disfruta, como ir al cine, salir a comer, pasar tiempo al aire libre, asistir a un evento deportivo, si su médico lo aprueba.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Le recomendamos que se acerque a sus amigos, familiares, o a líderes o grupos religiosos. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Otras personas podrían recibir ayuda a través de asesoramiento. Dígale a su equipo de atención médica contra el cáncer cómo se siente. Ellos pueden ayudarlo a encontrar el apoyo adecuado.

Si desea información sobre el cáncer, ayuda cotidiana y apoyo, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al **1-800-227-2345** o visítenos en línea en **[cancer.org/es/cancer/cancer-de-pulmon](https://cancer.org/es/cancer/cancer-de-pulmon)**.  
Estamos aquí cuando usted nos necesite.



[cancer.org/es](https://cancer.org/es) | 1.800.227.2345

SPANISH  
©2022, Sociedad Americana Contra El Cáncer, Inc.  
N.º 080815-Rev. 8/22

